



ЗДОРОВЫЙ КРАСНОДАР

СТАНДАРТНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
г. Краснодар

**Поможем победить
проблему зависимости!**



РЕАБИЛИТАЦИЯ АЛКОГОЛЕ- И НАРКОЗАВИСИМЫХ

Зависимость - опасное заболевание, которое невозможно победить наедине с самим собой. В центре «Здоровый Краснодар» специалисты готовы прийти на помощь и справиться с самыми запущенными стадиями болезни. Эффективные методики лечения наркомании и алкоголизма.

Мы предлагаем эффективное анонимное лечение в Краснодаре, в собственном закрытом стационаре с использованием наиболее эффективных методов психотерапии. Именно в таких условиях можно обеспечить полное выздоровление. А значит — вернуть мир в семью и дать шанс зависимому человеку снова полноценно работать и отдыхать.







ЭТАПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ВКЛЮЧАЮТ В СЕБЯ:



КОНСУЛЬТАЦИЯ СЕМЬИ

Специалисты нашего центра встречают Вас в аэропорту или на железнодорожном вокзале. Мы сопровождаем Вас на протяжении всего знакомства.



ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Важный этап для одобрения и получения согласия зависимого на реабилитацию. Обсуждаются модели поведения родственников по отношению к будущему реабилитанту.



ДИАГНОСТИКА

Дополнительно центр «Здоровый Краснодар» содействует в полной диагностике и сбора анализов для выявления определенных вирусов, часто сопровождающиеся при наркотической и алкогольной зависимости.



СТАЦИОНАРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

Когда зависимый оказывается в центре реабилитации, начинается его стационарное пребывание. Он живет по режиму, установленному в Центре, не имея доступа к наркотическим веществам.



СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ

На этом этапе пациент начинает покидать стены центра, постепенно увеличивая срок пребывания в социуме. Однако, он еще тесно связан с Центром и срыв на этом этапе маловероятен. Зависимый учится жить трезво, не поддаваясь на соблазны.



ПОЖИЗНЕННАЯ ПОДДЕРЖКА

Пожизненная поддержка — это то самое, что удерживает от срыва в трудных жизненных ситуациях.



НАШИ СПЕЦИАЛИСТЫ:



Данилов Игорь Геннадьевич

Руководитель реабилитационного центра,
психолог, сертифицированный гештальт-терапевт



Шаповалов Александр Сергеевич

консультант по химической и не химической
зависимостям



Завода Вадим Олегович

консультант по химической и не химической
зависимостям



Данцев Виталий Анатольевич

психолог, терапевт по химической и не
химической зависимостям



Павлова Елена Александровна

Психолог, специалист по зависимости и
лудомании



Непомнящая Светлана Александровна

Психолог, гештальт-терапевт



Бондаренко Артём Валентинович

консультант по химической и не химической
зависимостям



ЧТО ПРОИСХОДИТ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ ДЛЯ НАРКОМАНОВ И АЛКОГОЛИКОВ «ЗДОРОВЫЙ КРАСНОДАР»

В первую очередь, все зависимые учатся жить без наркотиков и алкоголя.

Психологи, консультанты и терапевты помогают вновь обрести смысл жизни. Возвращают им цели, способность жить в обществе, полноценно учиться, работать, создавать семьи.

Помимо работы с психологами в центре насыщенная программа досуга. Пациенты выезжают на море, водопады, участвуют в городских мероприятиях. По желанию посещают церковь.



НАШИ ВЫПУСКНИКИ

Неужели это я?

О выздоровлении можно много говорить, но на мой взгляд нет ничего красноречивее фотографий «До» и «После».

«Привет, меня зовут Андрей. Чуть больше чем 2 года назад я начал понимать, что сам я справится со своей зависимостью не могу.

Я закодировался, но меня хватило всего лишь на месяц.

Все тот же замкнутый круг. Мне вроде уже и самому хотелось закончить свое употребление, но удовольствие было важнее.

Потом была наркологическая больница. Я был переполнен желанием бросить употребление, и вроде все шло как нужно. Выйдя из больницы я соблюдал рекомендации и ходил на группы Анонимных некоторое время. Но после 2-х месяцев трезвости я подумал, что я сильный и в своих силах контролировать употребление. Все мои интересы опять вернулись лишь к одному: доставлению удовольствия себе любимому. И плевать было на всех – мне было хорошо.

Я не знаю, что было бы со мной, если бы я не попал в Центр «Здоровый Краснодар» на реабилитацию полтора года назад...

Сейчас я трезвый и счастливый. Я свободен! А глядя на свои фотки «До», я действительно не могу поверить, неужели это я? И ведь тогда мне казалось, что я живу настоящей жизнью! Как же наркотики ослепляют!»



Привет мамуля, у меня все хорошо. Я хочу перед тобой извиниться за свое поведение. Прости, что повышала голос и поднимала на тебя руку, прости что из-за меня не спала ночами, а сидела возле телефона в ожидании моего звонка.

Мне здесь очень нравится. Здесь я приобрела новых друзей, нашла смысл в жизни и научилась ценить каждый миг своей трезвости.

Я благодарна тебе за твоё терпение, поддержку и безграничную любовь.

Спасибо, что ты есть в моей жизни.

Я тебя люблю.



Меня зовут Антон, мне 25 лет.

Родился я в городе Кумертау, республика Башкортостан. Алкоголь попробовал в 12 лет. Это было началом моего употребления психоактивных веществ.

Дальше – больше. Мои интересы изменились, они шли наперерез взглядам моих родителей. Я начал больше времени проводить на улице. Мне казалось, что так и должно быть, что это нормально. Однажды я узнал, что у нас в городе стали легально продавать наркотические вещества. Осознание того, что употребление этих препаратов не противоречит закону, размыло все мои границы. Я чаще стал употреблять, что привело меня к потере контроля. Даже та любовь и забота родителей, которые я получал, были бессильны перед этой проблемой. Я пробовал прекратить употребление своими силами, но из этого ничего не получалось. Мое бессилие приводило меня к отчаянию. И я продолжал употреблять.

Летом 2013 года мама предложила мне пройти программу реабилитации Центра «Здоровый Краснодар», о которой она узнала в интернете. На тот момент у меня не было другого выбора, я находился в тупике, так как жизнь потеряла смысл. Я не верил, что смогу изменить свое отношение к жизни. Теперь, благодаря программе выздоровления, я смотрю на жизнь другими глазами. Научился преодолевать трудности, получать удовольствие от простых жизненных мелочей. Почувствовал свободу перед своими страхами. Все это позволило мне поступить в университет, развивать в себе полезные привычки, заниматься спортом. Спасибо Центру за это.

